

Муниципальное общеобразовательное учреждение
МОУ «Средняя школа №2» г. Устюжна

ПРИНЯТО

решением педагогического совета от
«30» августа 2023 г., протокол № 3

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от «31» августа 2023 г № 315/1
Директор МОУ «Средняя школа №2»
Г. Смирнова



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса внеурочной деятельности
«Футбол в школе. Девочки»
для 3-4 классов

Срок реализации 2023- 2024 уч. год

I. Содержание курса внеурочной деятельности.

Тема 1. История футбола.

Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини-футбола в России. Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.

Форма организации и виды деятельности: лекция, беседа.

Тема 2. Передвижения и остановки.

Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки).

Форма организации и виды деятельности: показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.

Тема 3. Удары по мячу.

Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема. Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема. Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком. Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары по летящему мячу серединой подъема. Удары по летящему мячу серединой лба. Удары по летящему мячу боковой частью лба. Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель. Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь.

Форма организации и виды деятельности: показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

Тема 4. Остановка мяча.

Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы. Остановка мяча грудью. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.

Форма организации и виды деятельности: показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

Тема 5. Ведение мяча и обводка.

Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Обводка с помощью обманных движений (финтов).

Форма организации и виды деятельности: Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

Тема 6. Отбор мяча.

Выбивание мяча ударом ногой. Отбор подкатом. Отбор прыжком. Отбор с выпадом. Отбор толчком плеча. Игра на опережение. Плассировка.

Форма организации и виды деятельности: показ отдельных упражнений. Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

Тема 7. Вбрасывание мяча.

Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом.

Форма организации и виды деятельности: показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

Тема 8. Игра вратаря.

Ловля катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Отбивание мяча кулаком в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта).

Форма организации и виды деятельности: показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

Тема 9. Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом.

Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.

Форма организации и виды деятельности: разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

Тема 10. Тактика игры.

Тактика свободного нападения. Позиционные нападения без изменения позиций. Позиционные нападения с изменением позиций. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите. Двусторонняя учебная игра.

Форма организации и виды деятельности: разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

Тема 11. Подвижные игры и эстафеты.

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Игры, развивающие физические способности.

Форма организации и виды деятельности: разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

Тема 12. Физическая подготовка.

Развитие скоростных, скоростносиловых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

Форма организации и виды деятельности: разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

Футбол. Развитие быстроты. Старты из различных положений с последующим ускорением. Бег с максимальной скоростью по прямой, с остановками (по свистку, хлопку, заданному сигналу), с ускорением, «рывками», изменением направления передвижения. Бег в максимальном темпе. Бег и ходьба спиной вперёд с изменением темпа и направления движения (по прямой, по кругу и «змейкой»). Бег с максимальной скоростью с поворотами на 180° и 360°. Прыжки через скакалку в максимальном темпе. Прыжки по разметкам на правой (левой) ноге, между стоек, спиной вперёд. Прыжки вверх на обеих ногах и одной ногой с продвижением вперёд. Удары по мячу в стенку в максимальном темпе. Ведение мяча с остановками и ускорениями, «дриблинг» мяча с изменением направления движения. Кувырки вперёд, назад, боком с последующим рывком. Подвижные и спортивные игры, эстафеты.

Развитие силы. Комплексы упражнений с дополнительным отягощением на основные мышечные группы. Многоскоки через препятствия. Спрыгивание с возвышенной опоры с последующим ускорением, прыжком в длину и в высоту. Прыжки на обеих ногах с дополнительным отягощением (вперёд, назад, в приседе, с продвижением вперёд).

Развитие выносливости. Равномерный бег на средние и длинные дистанции. Повторные ускорения с уменьшающимся интервалом отдыха. Повторный бег на короткие дистанции с максимальной скоростью и уменьшающимся интервалом отдыха. Гладкий бег в режиме непрерывноинтервального метода. Передвижение на лыжах в режиме большой и умеренной интенсивности.

II. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Личностные результаты:

- готовность проявлять интерес к истории и развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации, гордиться победами выдающихся отечественных спортсменов-олимпийцев;

- готовность отстаивать символы Российской Федерации во время спортивных соревнований, уважать традиции и принципы современных Олимпийских игр и олимпийского движения;

- готовность ориентироваться на моральные ценности и нормы межличностного взаимодействия при организации, планировании и проведении совместных занятий физической культурой и спортом, оздоровительных мероприятий в условиях активного отдыха и досуга;

- стремление к физическому совершенствованию, формированию культуры движения и телосложения, самовыражению в футболе;

- осознание здоровья как базовой ценности человека, признание объективной необходимости в его укреплении и длительном сохранении посредством занятий футболом;

- осознание необходимости ведения здорового образа жизни как средства профилактики пагубного влияния вредных привычек на физическое, психическое и социальное здоровье человека;

- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, осуществлять профилактические мероприятия по регулированию эмоциональных напряжений, активному восстановлению организма после значительных умственных и физических нагрузок;

- проводить гигиенические и профилактические мероприятия по организации мест занятий, выбору спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды;

- формирование представлений об основных понятиях и терминах футбола, умений руководствоваться ими в познавательной и практической деятельности, общении со сверстниками, публичных выступлениях и дискуссиях.

- личностные результаты – готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию; сформированность основ российской, гражданской идентичности;

Метапредметные результаты – освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);

Универсальные познавательные действия:

- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);

- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

- проводить сравнение соревновательных упражнений Чемпионата Мира и Чемпионата Европы по футболу, выявлять их общность и различия;

- осмысливать FIFA как главную футбольную организацию, которая является крупнейшим международным руководящим органом в футболе, футзале, пляжном футболе;

- анализировать влияние занятий футболом на воспитание положительных качеств личности, устанавливать возможность профилактики вредных привычек;

- устанавливать причинно-следственную связь между планированием режима дня и изменениями показателей работоспособности;

- устанавливать связь негативного влияния нарушения осанки на состояние здоровья и выявлять причины нарушений, измерять индивидуальную форму и составлять комплексы упражнений по профилактике и коррекции выявляемых нарушений;
- устанавливать причинно-следственную связь между уровнем развития физических качеств, состоянием здоровья и функциональными возможностями основных систем организма;
- устанавливать причинно-следственную связь между качеством владения техникой упражнения и возможностью возникновения травм и ушибов во время самостоятельных занятий футболом;
- устанавливать причинно-следственную связь между подготовкой мест занятий на футбольном поле и правилами предупреждения травматизма.

Универсальные коммуникативные действия:

- выбирать, анализировать и систематизировать информацию из разных источников об образцах техники выполнения разучиваемых упражнений, правилах планирования самостоятельных занятий футболом и технической подготовкой;
- вести наблюдения за развитием физических и технических качеств, сравнивать их показатели с данными возрастно-половых стандартов, составлять планы занятий на основе определённых правил и регулировать нагрузку по частоте пульса и внешним признакам утомления;
- описывать и анализировать технику разучиваемого упражнения, выделять фазы и элементы движений, подбирать подготовительные упражнения и планировать последовательность решения задач обучения; оценивать эффективность обучения посредством сравнения с эталонным образцом;
- наблюдать, анализировать и контролировать технику выполнения физических упражнений партнерами по команде, сравнивать её с эталонным образцом, выявлять ошибки и предлагать способы их устранения;
- изучать и коллективно обсуждать технику «иллюстративного образца» разучиваемого упражнения, рассматривать и моделировать появление ошибок, анализировать возможные причины их появления, выяснять способы их устранения.

Универсальные учебные регулятивные действия:

- составлять и выполнять индивидуальные комплексы упражнений, выявлять особенности их воздействия на состояние организма, развитие его резервных возможностей с помощью процедур контроля и функциональных проб;
- составлять и выполнять упражнения на развитие техники;
- активно взаимодействовать в условиях тренировочной деятельности, ориентироваться на указания тренера и правила игры при возникновении конфликтных и нестандартных ситуаций, признавать своё право и право других на ошибку, право на её совместное исправление;
- разучивать и выполнять технические действия в футболе, активно взаимодействовать при совместных тактических действиях в защите и нападении, терпимо относиться к ошибкам игроков своей команды и команды соперников;
- организовывать оказание первой помощи при травмах и ушибах во время тренировочной деятельности, применять способы и приёмы помощи в зависимости от характера и признаков полученной травмы.

Предметные результаты

К концу обучения по курсу обучающийся научится:

- передвижениям боком, спиной вперёд, ускорению, остановкам, поворотам, стартам из различных исходных положений;
- комбинировать из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки);
- ударам по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы, средней частью подъема;
- ударам по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель;
- выполнять остановку катящегося мяча внутренней, внешней стороной стопы и подошвой;

- выполнять остановку мяча грудью;
- выполнять ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой;
- выполнять обводку противника с помощью обманных движений (финтов);
- выполнять отборы мяча выпадам, подкатом, толчком плеча.

III. Тематическое планирование курса внеурочной деятельности.

№ п/п	Наименование разделов/блоков/тем	Количество часов	Форма проведения занятий	ЭОР (ЦОР)
1	История футбола	2	лекция, беседа	https://www.youtube.com/watch?v=6g66NXNrmOY https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/02/21/gigiena-i-pitanie-sportsmena
2	Передвижения и остановки	12		
2.1.	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	2	показ отдельных упражнений	https://footballtrainer.ru/books/football1999/255-23-texnika-peredvizheniya.html
2.2	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://footballtrainer.ru/books/football1999/255-23-texnika-peredvizheniya.html
2.3	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://footballtrainer.ru/books/football1999/255-23-texnika-peredvizheniya.html
2.4	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	2	показ отдельных упражнений	https://footballtrainer.ru/books/football1999/255-23-texnika-peredvizheniya.html
2.5	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки,	2	Отработка технических приемов и	https://footballtrainer.ru/books/football1999/255-23-texnika-

	повороты, рывки)		тактических действий	peredvizheniya.html
2.6	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	2	Отработка технических приемов и тактических действий.	https://footballtrainer.ru/books/football1999/255-23-texnika-peredvizheniya.html
3	Удары по мячу	26		
3.1	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема	2	показ отдельных упражнений	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
3.2	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
3.3	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема	2	показ отдельных упражнений	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
3.4	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	2	показ отдельных упражнений	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
3.5	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
3.6	Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
3.7	Удары по летящему мячу серединой подъема	2	показ отдельных упражнений	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html

3.8	Удары по летящему мячу серединой лба	2	показ отдельных упражнений	https://www.youtube.com/watch?v=e3lavmO8FC4
3.9	Удары по летящему мячу боковой частью лба	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://www.youtube.com/watch?v=e3lavmO8FC4
3.10	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
3.11	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
3.12	Угловой удар	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	http://www.dokabal.ru/videouroki-i-trenirovki/1111-kak-probivat-uglovoj-udar-v-futbole
3.13	Подача мяча в штрафную площадь	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://sportlane.com/ru/blog/pas-v-futbole
4	Остановка мяча	26		
4.1	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	2	показ отдельных упражнений	https://vzsf.ru/tehnika/ostanovka-myacha/
4.2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://vzsf.ru/tehnika/ostanovka-myacha/

4.3	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://vzsf.ru/tehnika/ostanovka-myacha/
4.4	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://vzsf.ru/tehnika/ostanovka-myacha/
4.5	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	2	показ отдельных упражнений	https://vzsf.ru/tehnika/ostanovka-myacha/
4.6	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://vzsf.ru/tehnika/ostanovka-myacha/
4.7	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://vzsf.ru/tehnika/ostanovka-myacha/
4.8	Остановка мяча грудью	2	показ отдельных упражнений	https://vzsf.ru/tehnika/ostanovka-myacha/
4.9	Остановка мяча грудью	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://vzsf.ru/tehnika/ostanovka-myacha/
4.10	Остановка мяча грудью	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://vzsf.ru/tehnika/ostanovka-myacha/
4.11	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	2	показ отдельных упражнений	https://vzsf.ru/tehnika/ostanovka-myacha/
4.12	Остановка летящего мяча	2	Отработка	https://vzsf.ru/tehnika/

	внутренней стороной стопы		технических приемов и тактических действий. Учебная игра	ostanovka-myacha/
4.13	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://vzsf.ru/tehnika/ostanovka-myacha/
5	Ведение мяча и обводка	24		
5.1	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://football-esthete.ru/vedenie-myacha/
5.2	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://football-esthete.ru/vedenie-myacha/
5.3	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://football-esthete.ru/vedenie-myacha/
5.4	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://football-esthete.ru/vedenie-myacha/
5.5	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://football-esthete.ru/vedenie-myacha/
5.6	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://fcgrand.ru/articles/tehnika-vedeniya-myacha/
5.7	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	Отработка технических	https://fcgrand.ru/articles/tehnika-vedeniya-myacha/

			приемов и тактических действий. Учебная игра	myacha/
5.8	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://fcgrand.ru/articles/tehnika-vedeniya-myacha/
5.9	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Обводка с помощью обманных движений (финтов)	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://footbolno.ru/tehnika-obmannyx-dvizhenij-fintov-v-futbole.html
5.10	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Обводка с помощью обманных движений (финтов)	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/tehnika-obmannyx-dvizhenij-fintov-v-futbole.html
5.11	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Обводка с помощью обманных движений (финтов)	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/tehnika-obmannyx-dvizhenij-fintov-v-futbole.html
5.12	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Обводка с помощью обманных движений (финтов)	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/tehnika-obmannyx-dvizhenij-fintov-v-futbole.html
6	Отбор мяча	26		
6.1	Выбивание мяча ударом ногой	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
6.2	Выбивание мяча ударом ногой	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
6.3	Отбор подкатом	2	разучивание упражнений в	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-

			целом и по частям	tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
6.4	Отбор подкатом	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
6.5	Отбор прыжком	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
6.6	Отбор с выпадом	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
6.7	Отбор с выпадом	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
6.8	Отбор толчком плеча	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
6.9	Отбор толчком плеча	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
6.10	Игра на опережение	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
6.11	Игра на опережение	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
6.12	Плассировка	2	разучивание	https://infourok.ru/met

			упражнений в целом и по частям	odika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
6.13	Плассировка	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
7	Вбрасывание мяча	6		
7.1	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
7.2	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
7.3	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
8	Игра вратаря	16		
8.1	Ловля катящегося мяча	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
8.2	Ловля катящегося мяча	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
8.3	Ловля мяча, летящего навстречу	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
8.4	Ловля мяча, летящего	2	Отработка	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html

	навстречу		технических приемов и тактических действий. Учебная игра	odika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
8.5	Ловля мяча сверху в прыжке	2		https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
8.6	Отбивание мяча кулаком в прыжке	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
8.7	Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
8.8	Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html
9	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом	20		
9.1	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://www.youtube.com/watch?v=-6d_aSzbUyA
9.2	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://www.youtube.com/watch?v=-6d_aSzbUyA
9.3	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	2	Отработка технических приемов и тактических действий	https://www.youtube.com/watch?v=-6d_aSzbUyA
9.4	Ведение, удар (передача мяча),	2	Отработка	https://www.youtube.com/watch?v=-6d_aSzbUyA

	приём мяча, остановка, удар по воротам		технических приемов и тактических действий	om/watch?v=-6d_aSzbUyA
9.5	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://www.youtube.com/watch?v=-6d_aSzbUyA
9.6	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://www.youtube.com/watch?v=-6d_aSzbUyA
9.7	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://www.youtube.com/watch?v=-6d_aSzbUyA
9.8	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://www.youtube.com/watch?v=-6d_aSzbUyA
9.9	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://www.youtube.com/watch?v=-6d_aSzbUyA
9.10	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://www.youtube.com/watch?v=-6d_aSzbUyA
10	Тактика игры	26		
10.1	Тактика свободного нападения	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://footbolno.ru/grupповые-i-individualnye-takticheskie-dejstviya-v-napadenii-v-futbole.html

10.2	Тактика свободного нападения	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/gruppye-i-individualnye-takticheskie-dejstviya-v-napadenii-v-futbole.html
10.3	Позиционные нападения с изменением позиций	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://footbolno.ru/gruppye-i-individualnye-takticheskie-dejstviya-v-napadenii-v-futbole.html
10.4	Позиционные нападения с изменением позиций	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/gruppye-i-individualnye-takticheskie-dejstviya-v-napadenii-v-futbole.html
10.5	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://footbolno.ru/gruppye-i-individualnye-takticheskie-dejstviya-v-napadenii-v-futbole.html
10.6	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/gruppye-i-individualnye-takticheskie-dejstviya-v-napadenii-v-futbole.html
10.7	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/gruppye-i-individualnye-takticheskie-dejstviya-v-napadenii-v-futbole.html
10.8	Индивидуальные, групповые и командные тактические	2	Отработка технических	https://footbolno.ru/gruppye-i-individualnye-takticheskie-dejstviya-v-napadenii-v-futbole.html

	действия в нападении и защите		приемов и тактических действий. Учебная игра	individualnye-takticheskie-dejstviya-v-napadenii-v-futbole.html
10.9	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/gr-uppovye-i-individualnye-takticheskie-dejstviya-v-napadenii-v-futbole.html
10.10	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/gr-uppovye-i-individualnye-takticheskie-dejstviya-v-napadenii-v-futbole.html
10.11	Двусторонняя учебная игра	2	Учебная игра	http://okafish.ru/football/62_64.htm
10.12	Двусторонняя учебная игра	2	Учебная игра	http://okafish.ru/football/62_64.htm
10.13	Двусторонняя учебная игра	2	Учебная игра	http://okafish.ru/football/62_64.htm
11	Подвижные игры и эстафеты	12		
11.1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://footbolno.ru/estafety-s-futbolnym-myachom-dlya-shkolnikov-i-detej.html
11.2	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/estafety-s-futbolnym-myachom-dlya-shkolnikov-i-detej.html
11.3	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование	2	Отработка технических приемов и	https://footbolno.ru/estafety-s-futbolnym-myachom-dlya-shkolnikov-i-detej.html

	технических приемов и тактических действий		тактических действий. Учебная игра	shkolnikov-i-detej.html
11.4	Игры, развивающие физические способности	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/est-afety-s-futbolnym-myachom-dlya-shkolnikov-i-detej.html
11.5	Игры, развивающие физические способности	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/est-afety-s-futbolnym-myachom-dlya-shkolnikov-i-detej.html
11.6	Игры, развивающие физические способности	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://footbolno.ru/est-afety-s-futbolnym-myachom-dlya-shkolnikov-i-detej.html
12	Физическая подготовка	8		
12.1	Развитие скоростных, скоростносиловых, координационных способностей, выносливости, гибкости	2	разучивание упражнений в целом и по частям	https://www.youtube.com/watch?v=aHdJdtqs2Fk https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2014/09/19/kompleks-uprazhneniy-dlya-razvitiya-gibkosti-u
12.2	Развитие скоростных, скоростносиловых, координационных способностей, выносливости, гибкости	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://www.youtube.com/watch?v=aHdJdtqs2Fk https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2014/09/19/kompleks-uprazhneniy-dlya-razvitiya-gibkosti-u
12.3	Развитие скоростных, скоростносиловых, координационных	2	Отработка технических приемов и	https://www.youtube.com/watch?v=aHdJdtqs2Fk

	способностей, выносливости, гибкости		тактических действий. Учебная игра	s2Fk https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2014/09/19/kompleks-uprazhneniy-dlya-razvitiya-gibkosti-u
12.4	Развитие скоростных, скоростносиловых, координационных способностей, выносливости, гибкости	2	Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	https://www.youtube.com/watch?v=aHdJdtqs2Fk https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2014/09/19/kompleks-uprazhneniy-dlya-razvitiya-gibkosti-u
Итого:		204		